

die seminare

EIN ÜBERBLICK

VON DER LEICHTIGKEIT DES SEINS.

Achtsamkeit. Begeisterung. Stresstransformation.

Für den beruflichen und privaten Alltag. Ein erfahrbares Impulsseminar.

VON DER KRAFT DES WANDELS.

Trauer als universelle Lebenskompetenz.

Theoretische Hintergründe und erfahrbare Anwendung im privaten und beruflichen Kontext.

ACHTSAMKEIT FÜR ELTERN

Raum geben. In Kontakt sein. Dem Prozess vertrauen.

An guten wie an richtigen "scheiß" Tagen.

MACH DAS ERGEBNIS KLAR!

Private und berufliche Ziele liebevoll und spielerisch Wirklichkeit werden lassen.

Geht nicht? Willkommen beim Seminar.

EINE FRAGE DER HALTUNG

Einführung in die professionelle Rolle als Sozialarbeiter*in.

DU BIST DEIN AUFTRITT

Ganzheitliches Präsentationstraining.

BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG

Ein Impulsseminar auf dem Weg des wahren SEINS.

GESUNDHEIT ALS STANDART

Ganzheitliche Gesundheit und was es dafür braucht.